



# مرض التصلب اللويحي Multiple Sclerosis

Please visit the website:  
[www.saudims.sa](http://www.saudims.sa)

المجموعة السعودية الاستشارية للتصلب العصبي المتعدد  
Saudi Multiple Sclerosis Advisory Group

Please visit the website:  
[www.saudims.sa](http://www.saudims.sa)

## علاج التصلب المتعدد:

- الحد من نوبات التصلب (علاج النوبة)
- ابطاء الإعاقة الجسدية (تثبيط المرض)
- معالجة الاعراض

## الأدوية القابلة للحقن (وفقا للإرشادات الحالية من هيئة الدواء والغذاء):

علاجات التصلب المتعدد	جدولة الحقن الإيسبوعية
انتفرون بيتا 1أ - حقنة بالعضل	اسبوعية
انتفرون بيتا 1أ - حقنة تحت الجلد	ثلاث ايام بالاسبوع
انتفرون بيتا 1ب - حقنة تحت الجلد	يوم بعد يوم
غلاتيراميراسيتات - حقنة تحت الجلد	يومية
ناتليزيماب - حقنة بالوريد	حقنه شهرية
الفينجوليمود - حبوب	حبه يوميا
تريفلونومايد - حبوب	حبه يوميا
بي جي ١٢ - حبوب	حبه مرتين باليوم

## أنواع مرض التصلب العصبي المتعدد:

١. التصلب المتعدد الانتكاسي الهاجع (المترجع):  
هذا هو الشكل الأكثر شيوعا من مرض التصلب المتعدد ، وهذه المرحلة يتعرض المريض لأكثر من هجمة او (نوبة) واحدة من الانتكاسات تليها فترة هجوع او (رجوع) بتحسن عددها، حيث يصاب حوالي ٨٥% من سجل المرضى المصابين.

٢. التصلب المتعدد المتدهور الاولي:  
شكل نادر من مرض التصلب العصبي المتعدد ، مع الانتكاسات الحادة من البداية ولايتعرض المريض لمرحلة التحسن او(الهجوع)، وهذا النوع يصيب نسبة (٥%) من سجل المرضى المصابين.

٣. التصلب المتعدد المتدهور الثنائي:  
معنى الثنائي انه يعقب حالات الثبات من الانتكاسه او (الهجمة)الاولى وقد يحدث لبعض المرضى ان الاعراض لا تختفي تماما وان كان العض يختفي تدريجيا وهذا النوع يصيب نسبة ٣٠% من سجل المرضى المصابين.



## أعراض مرض التصلب العصبي المتعدد:

لا يوجد نمط موحد لمرض التصلب العصبي المتعدد ومعظم المرضى يعانون من أكثر من عرض. وبالرغم من وجود أعراض شائعة بين كثير من المرضى فلن يعاني مريض من كل الأعراض مجتمعة. ويمكن أن يتسبب بالعديد من الأعراض، من ضمنها تغير في الإحساس ، اضطرابات بصرية ، ضعف عضلات، كآبة، صعوبات بالتنسيق والخطاب، معوقات الفهم و الانفعال، الإرهاق،إعياء حاد، ضعف إدراكي، مشاكل الاتزان وانسجام الحركة،التشنج، مشاكل المثانة و الأمعاء، الحياة الجنسية و الحميمية،ارتفاع درجة الحرارة وألم.

## مرض التصلب اللويحي أو تصلب الأنسجة المتعدد (بالإنجليزية: Multiple Sclerosis)

تصلب الأنسجة المتعدد هو مرض مناعي مزمن يؤثر على النظام العصبي المركزي كما يؤثر تصلب الأنسجة المتعدد على الخلايا العصبية، وهي خلايا الدماغ والجبل الشوكي التي تحمل المعلومات، وتخلق الفكر والإدراك، وتسمح للدماغ بالسيطرة على الجسم و يحيط ويحمي البعض من هذه الخلايا العصبية طبقة سميكة تساعد الخلايا العصبية على حمل الإشارات الكهربائية. ويتسبب تصلب الأنسجة المتعدد بدمار تدريجي لهذه الطبقة في كافة أنحاء الدماغ والجبل الشوكي.

إنّ النظرية السائدة اليوم أن تصلب الأنسجة المتعدد ينتج من هجوم نظام مناعة الفرد على نظامه العصبي، ولهذا فهو يصنف عادة كمرض ذاتي المناعة. هناك وجهة نظر أقلية تقول أن تصلب الأنسجة المتعدد ليس مرضا ذاتي المناعة، لكن بالأحرى مرض تابع بشكل أيضا. بالرغم من أن الكثير معروف حول كيفية تسبب المرض بالأضرار، فإن سببه المباشر يبقى مجهولا.

لا يوجد حاليا علاج تام لتصلب الأنسجة المتعدد ولكن توجد عدّة علاجات متوفرة قد تبطئ ظهور الأعراض الجديدة. يؤثر تصلب الأنسجة المتعدد بشكل مبدئي على البالغين، نموذجيا بعمر بداية بين ٢٠ و ٤٠ سنة، وأكثر شيوعا في النساء من الرجال.